

Αναθεώρηση του Παγκόσμιου Κώδικα Αντιντόπινγκ και του Διεθνούς Προτύπου για τον Έλεγχο σχετικά με τις πληροφορίες εντοπισμού αθλητών (whereabouts)

Εισαγωγή

Με την αναθεώρηση του Παγκόσμιου Κώδικα Αντιντόπινγκ (WADA code) και του Διεθνούς Προτύπου για τον Έλεγχο (International Standard for testing) προέκυψαν σημαντικές αλλαγές σε σχέση με το πρόγραμμα ελέγχων εκτός αγώνων (out of competition testing) και τις πληροφορίες εντοπισμού αθλητών (whereabouts). Περιληπτικά, οι κυριότερες αλλαγές είναι οι ακόλουθες:

- Εισάγεται η έννοια της «*αποτυχίας εντοπισμού*» (whereabout failure)
- Ορίζεται σαφώς τι συνιστά «*άκαρπο έλεγχο*» (missed test)
- Εισάγεται η έννοια της «*ανεπαρκούς υποβολής*» πληροφοριών εντοπισμού (filing failure)
- Καθορίζονται συγκεκριμένοι ορισμοί και διαδικασίες για τις παραπάνω παραβιάσεις
- Αθλητές που ελέγχονται από περισσότερους του ενός φορείς υποβάλλουν whereabouts μόνο σε έναν

Οι αλλαγές αυτές θα αρχίσουν να εφαρμόζονται **από 01.01.2009**. Η σημαντικότερη αλλαγή στο αναθεωρημένο Διεθνές Πρότυπο για τον Έλεγχο είναι η προσθήκη ενός ολόκληρου καινούργιου άρθρου (άρθρο 11 που περιλαμβάνει 25 σελίδες), το οποίο έχει να κάνει με τις νέες απαιτήσεις στα whereabouts των αθλητών και πλέον περιγράφει διεξοδικά όλες τις σχετικές διαδικασίες. Αφορά δηλαδή το πρόγραμμα ελέγχων εκτός αγώνων και τους αθλητές που εντάσσονται στον Κατάλογο Ελεγχόμενων Αθλητών (ΚΕΑ). Ενώ παλαιότερα η αντιμετώπιση τέτοιων περιστατικών ήταν δυνατό να διέφερε από φορέα σε φορέα, τώρα, εφόσον εντάσσονται στο Διεθνές Πρότυπο, γίνονται υποχρεωτικοί κανονισμοί για όλους.

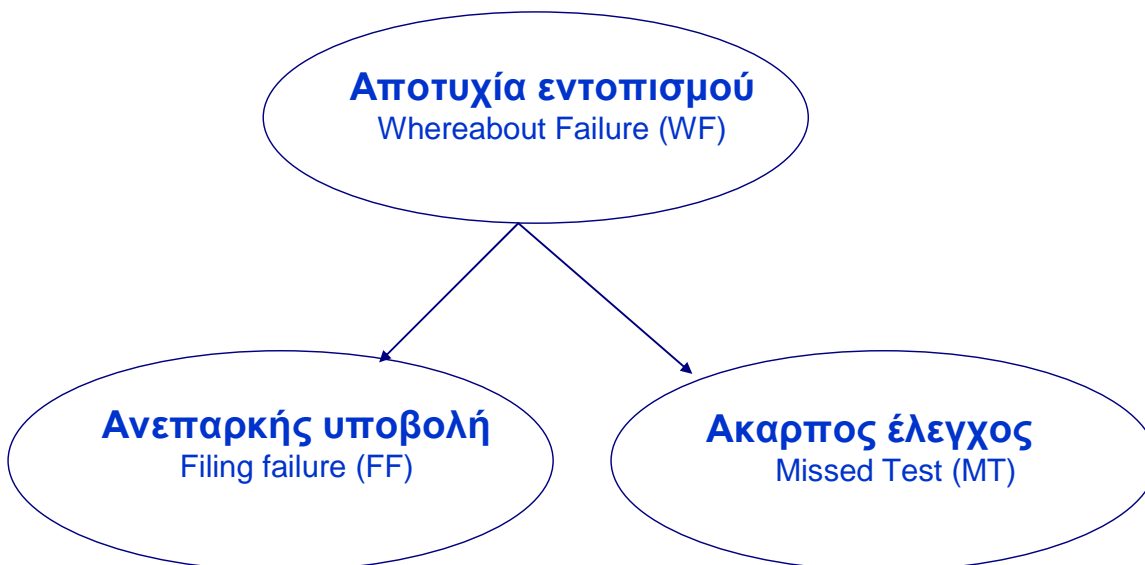
Οι αλλαγές αυτές εκφράζουν τη φιλοσοφία ότι ο αθλητής θα πρέπει να είναι διαθέσιμος για έλεγχο χωρίς ειδοποίηση 7 ημέρες την εβδομάδα 365 ημέρες το χρόνο. Με την αναθεώρηση επιδιώκεται ουσιαστικά να βρεθεί μια χρυσή τομή μεταξύ της ανά πάσα στιγμή διαθεσιμότητας των αθλητών για έλεγχο και του δικαιώματος να γνωρίζουν ποιο ακριβώς διάστημα είναι ουσιαστικά «δεσμευμένοι» να βρίσκονται εκεί που δήλωσαν, προκειμένου να μην τους καταλογιστεί «άκαρπος έλεγχος»

Στη συνέχεια παρατίθενται περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τις αλλαγές που επιβάλλει η αναθεώρηση του Διεθνούς Προτύπου για τον Έλεγχο.

Αποτυχία εντοπισμού

Με το αναθεωρημένο Διεθνές Πρότυπο για τον Έλεγχο ορίζεται ως «*αποτυχία εντοπισμού*» (Whereabout Failure) μια από τις εξής δύο περιπτώσεις (βλ. και Σχήμα):

- η «*ανεπαρκής υποβολή*» πληροφοριών εντοπισμού (Filing Failure)
- ο «*άκαρπος έλεγχος*» (Missed Test)



Εάν ένας αθλητής σε διάστημα **18 μηνών** δεχθεί 3 παρατηρήσεις για *αποτυχία εντοπισμού* (είτε είναι *άκαρποι έλεγχοι*, είτε *ανεπαρκείς υποβολές*, είτε συνδυασμός τους) τότε θεωρείται ότι έχει υποπέσει σε παράβαση κανονισμών ντόπινγκ για την οποία προβλέπεται από τον Παγκόσμιο Κώδικα Αντιντόπινγκ ποινή αποκλεισμού από 1 έως 2 έτη..

Ανεπαρκής υποβολή

Κάθε αθλητής που εντάσσεται στον ΚΕΑ υποβάλλει κάθε τρίμηνο πληροφορίες εντοπισμού (**whereabouts**). Αυτό γίνεται ως τις 20 του προηγούμενου μήνα από την έναρξη του τριμήνου (20/12, 20/3, 20/6, 20/9). Στο ενδιάμεσο χρονικό διάστημα, όταν αλλάζει κάτι στο δηλωμένο τριμηνιαίο προγραμματισμό (όπως είναι φυσικό), αποστέλλει σχετική ενημέρωση (μέσω fax, e-mail ή SMS). Στα whereabouts ο αθλητής δηλώνει διεύθυνση κατοικίας, στοιχεία επικοινωνίας, χώρο, ημέρες και ώρες προπόνησης, αγωνιστικές υποχρεώσεις, ταξίδια κλπ. Με το ισχύον καθεστώς αν ο αθλητής δεν έστειλε έγκαιρα το whereabouts ή ήταν ελλιπώς συμπληρωμένο (π.χ. στην περίπτωση που δήλωνε «15-20/11 προετοιμασία στη Βαρκελώνη της Ισπανίας» χωρίς περαιτέρω στοιχεία) το ΕΣΚΑΝ προσπαθούσε να έρθει σε επικοινωνία μαζί του για να το συμπληρώσει ή να το διορθώσει. Τώρα, με το νέο καθεστώς, αν δεν το στείλει μέχρι μια ορισμένη ημερομηνία πριν την έναρξη του τριμήνου ή αν είναι ελλιπές θα χρεώνεται με μια παρατήρηση για *ανεπαρκή υποβολή*. Επίσης δίνεται έμφαση στο ότι ο αθλητής δεν μπορεί να ορίζει ως χώρους προπόνησης γενικές περιοχές (π.χ. δρόμοι Αττικής) ή περιοχές μη ελεύθερης πρόσβασης (π.χ. στρατόπεδα). Αντιθέτως, οι χώροι που δηλώνονται πρέπει να είναι συγκεκριμένοι, με διεύθυνση και ελεύθερα προσβάσιμοι, ώστε ο έλεγχος να γίνεται χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση του αθλητή ή άλλου προσώπου. Επίσης, ανεπαρκής υποβολή καταλογίζεται στην περίπτωση που ο αθλητής δηλώνει ανύπαρκτη ή λάθος διεύθυνση και αυτό διαπιστώνεται εκ των υστέρων, όταν επιχειρηθεί ο έλεγχος.

Επειδή είναι σχεδόν αδύνατο να γνωρίζει ο αθλητής τρεις μήνες πριν το ακριβές πρόγραμμά του, στο τριμηνιαίο έντυπο συμπληρώνει το επικρατέστερο (με βάση τα έως τότε δεδομένα) πρόγραμμα και στη συνέχεια όταν κατά τη διάρκεια του τριμήνου εντοπίζονται αλλαγές, ενημερώνει έγκαιρα για τις αλλαγές αυτές με τα κατάλληλα έντυπα.

Για παράδειγμα, ο αθλητής μπορεί να μην ξέρει τρεις μήνες πριν, τις ακριβείς πληροφορίες του χώρου διαμονής σε μια προετοιμασία ή μια διοργάνωση. Στην περίπτωση αυτή θα συμπληρώσει αρχικά μια όσο πιο συγκεκριμένη περιγραφή γίνεται και στη συνέχεια όταν γίνει γνωστός ο χώρος διαμονής μπορεί να επικαιροποιήσει με έντυπο αλλαγής ή με νέο ΕΠΕΑ τα ακριβή στοιχεία του χώρου διαμονής.

Επίσης μπορεί στην αρχή του τριμήνου ο αθλητής να ξέρει ότι 2 μήνες αργότερα θα πάει για προετοιμασία αλλά δεν είναι σίγουρος για το ακριβές χρονικό διάστημα και τον τόπο που θα γίνει η προετοιμασία, έτσι ώστε να δηλώσει την ωριαία διαθεσιμότητα (βλ. παρακάτω για τον ορισμό της ωριαίας διαθεσιμότητας). Στην περίπτωση αυτή, αν δηλαδή δεν ξέρει με ακρίβεια το χρονικό διάστημα ή/και τον τόπο προετοιμασίας συνίσταται να δηλώνει τον τόπο συνήθους διαμονής ως χώρο ωριαίας διαθεσιμότητας και μόλις προκύψουν τα πιο ακριβή στοιχεία προετοιμασίας να επικαιροποιεί τα στοιχεία με έντυπο αλλαγής ή με νέο ΕΠΕΑ.

Για τη διευκόλυνση των αθλητών υπάρχει η δυνατότητα υποβολής και άμεσης αλλαγής μέσω μηνύματος SMS προς τον αριθμό **+30 6936 901003**. Αυτή η δυνατότητα αφορά μόνο έκτακτες αλλαγές ώρας, χώρου προπόνησης ή αλλαγή στοιχείων ωριαίας διαθεσιμότητας της ίδιας ημέρας.

Άκαρπος έλεγχος

Στην αναθεώρηση του κώδικα διαπιστώθηκε ότι για να είναι αποτελεσματικό ένα πρόγραμμα αντιντόπινγκ θα πρέπει να εντατικοποιηθούν οι εκτός αγώνων έλεγχοι χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση (no-advance notice). Μάλιστα, θεωρήθηκε ότι για λόγους αποτροπής, θα πρέπει να υπάρχει διαθεσιμότητα των αθλητών 7 ημέρες την εβδομάδα/365 ημέρες το χρόνο. Επειδή συνήθως οι έλεγχοι λάμβαναν χώρα στην ώρα της προπόνησης και δεδομένου ότι προπόνηση δεν γίνεται σε καθημερινή βάση, κρίθηκε σκόπιμο να οριστεί ρητά η καθημερινή **ωριαία διαθεσιμότητα** (1-hour time slot).

Με την αναθεώρηση λοιπόν του Διεθνούς Προτύπου για τον Έλεγχο οι αθλητές πρέπει να δηλώνουν ένα διάστημα 1 ώρας **από τις 6:00 ως τις 23:00** στο οποίο θα είναι υποχρεωτικά διαθέσιμοι για έλεγχο, δηλώνοντας συγχρόνως και τον αντίστοιχο χώρο στον οποίο θα βρίσκονται (**ωριαία διαθεσιμότητα**). Αυτό γίνεται για κάθε μέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα, 365 μέρες το χρόνο. Παράλληλα δηλώνουν όπως και πριν το καθημερινό πρόγραμμα προπονήσεων, αγώνων κλπ. Ο έλεγχος μπορεί να γίνει είτε στην προπόνηση είτε στο διάστημα της **ωριαίας διαθεσιμότητας**. Μόνο όμως στην περίπτωση που δεν βρεθεί ο αθλητής στο διάστημα της **ωριαίας διαθεσιμότητας** του καταλογίζεται **άκαρπος έλεγχος**. Αν δηλαδή ο αθλητής δεν εντοπισθεί κατά τη δηλωμένη ώρα στον δηλωμένο χώρο προπόνησης (εκτός του διαστήματος της **ωριαίας διαθεσιμότητας**), τότε δεν του καταλογίζεται άκαρπος έλεγχος. Με τον τρόπο αυτό επιτυγχάνεται μια ισορροπία μεταξύ της ανάγκης για έλεγχο ανά πάσα ημέρα και του δικαιώματος των αθλητών να γνωρίζουν ποιο ακριβώς διάστημα είναι ουσιαστικά «δεσμευμένοι» να βρίσκονται εκεί όπου δήλωσαν προκειμένου να μην τους καταλογιστεί άκαρπος έλεγχος.

Πρέπει να σημειωθεί ότι η καθημερινή **ωριαία διαθεσιμότητα** δεν είναι και η μοναδική περίοδος ελέγχου. Ο έλεγχος είναι δυνατόν (και συνίσταται) να γίνεται στην περίοδο προπόνησης. Είναι λοιπόν προς το συμφέρον του αθλητή να δηλώνει το πλήρες πρόγραμμα των προπονήσεων του προκειμένου ο έλεγχος να πραγματοποιείται εκεί χωρίς να υπάρχει ο φόβος του ενδεχόμενου **άκαρπου ελέγχου**.

Αξίζει να επισημανθεί ότι το διάστημα **ωριαίας διαθεσιμότητας** μπορεί να οριστεί και κατά τη διάρκεια της προπόνησης. Αυτή είναι μια πρακτική που ακολουθούν αρκετοί αθλητές οι οποίοι προπονούνται σε συγκεκριμένο χώρο. Αθλητές όμως οι οποίοι δεν έχουν συγκεκριμένο χώρο προπόνησης αλλά κάνουν μεγάλες διαδρομές (π.χ. ποδηλάτες, ιστιοπλόοι, δρομείς αντοχής) είναι δύσκολο να καθορίσουν συγκεκριμένο, προσβάσιμο χώρο για την **ωριαία διαθεσιμότητα** κατά την ώρα της προπόνησης. Γι' αυτό κρίνεται σκόπιμο να δηλώνουν το διάστημα της **ωριαίας διαθεσιμότητας** είτε πριν την προπόνηση, είτε μετά, είτε ακόμα και τις ώρες που βρίσκονται σπίτι τους. Σε γενικές γραμμές, μπορούν να δηλώνουν την **ωριαία διαθεσιμότητα** οποτεδήποτε μεταξύ 6:00 και 23:00 αρκεί να είναι σε συγκεκριμένο χώρο με πλήρη διεύθυνση και ελεύθερα προσβάσιμο για τους ελεγκτές ντόπινγκ.

Σημειώνεται ότι ακόμη κι αν δεν υπάρχει προπονητική δραστηριότητα μια μέρα, πρέπει να δηλωθεί η *ωριαία διαθεσιμότητα*. Η έως τώρα εμπειρία από άλλους φορείς που ήδη εφαρμόζουν την *ωριαία διαθεσιμότητα* έχει δείξει ότι οι περισσότεροι αθλητές βάζουν σαν περίοδο *ωριαίας διαθεσιμότητας* την ώρα που βρίσκονται σίγουρα στο σπίτι, δηλαδή είτε νωρίς το πρωί ή αργά το βράδυ. Η *ωριαία διαθεσιμότητα* πρέπει να ορίζεται και τις ημέρες αργιών ή γιορτών ακόμα και τις ημέρες των αγώνων από τις ώρες 06:00 ως τις 23:00.

Πρέπει εδώ να σημειωθεί ότι αν ο ελεγκτής ντόπινγκ δεν εμφανισθεί στην αρχή της *ωριαίας διαθεσιμότητας* ο αθλητής πρέπει να περιμένει ως το τέλος της συγκεκριμένης ώρας στον τόπο που έχει δηλώσει. Αντίστοιχα, αν ο ελεγκτής ντόπινγκ δεν εντοπίσει αμέσως τον αθλητή πρέπει να περιμένει ως τη λήξη του διαστήματος της μιας ώρας. Αν ο αθλητής προσέλθει κατά τη διάρκεια της ώρας αυτής, ο έλεγχος γίνεται κανονικά, απλώς καταγράφεται η καθυστέρηση του αθλητή. Αν ο αθλητής δεν βρεθεί στο διάστημα της *ωριαίας διαθεσιμότητας* αλλά βρεθεί και περάσει έλεγχο αργότερα (π.χ. στην προπόνηση), αυτό δεν σημαίνει απαραίτητα ότι δεν είναι δυνατό να του καταλογιστεί ο *άκαρπος έλεγχος*.

Αν οι πληροφορίες που έχει δώσει ο αθλητής είναι ανεπαρκείς ή λανθασμένες (π.χ. ανύπαρκτη ή λάθος διεύθυνση) και αυτό διαπιστωθεί κατά τη διάρκεια της διαδικασίας ελέγχου στο διάστημα της *ωριαίας διαθεσιμότητας*, τότε καταλογίζεται στον αθλητή, όχι *άκαρπος έλεγχος*, αλλά *ανεπαρκής υποβολή*, που ουσιαστικά είναι το ίδιο πράγμα.

Η **τηλεφωνική επικοινωνία** με τον αθλητή ή εναλλακτικό πρόσωπο επικοινωνίας απαγορεύεται εκτός από πολύ ειδικές περιπτώσεις που εξετάζονται ανά περίπτωση και πάντα μετά από συγκατάθεση του ΕΣΚΑΝ. Ο έλεγχος επιδιώκεται να γίνεται πάντα χωρίς ειδοποίηση.

Αν κάποιος αθλητής ανήκει στον Κατάλογο Ελεγχόμενων Αθλητών σε περισσότερους από δύο φορείς (π.χ. ΕΣΚΑΝ και Διεθνής Ομοσπονδία) τότε τυχόν παρατηρήσεις που σχετίζονται με Αποτυχίες Εντοπισμού συνυπολογίζονται. Πιο συγκεκριμένα, αν του έχει καταλογιστεί μια παρατήρηση για *Άκαρπο Έλεγχο* από το ΕΣΚΑΝ και μια παρατήρηση για *Ανεπαρκής Υποβολή* από τη Διεθνή Ομοσπονδία, τότε θεωρείται ότι έχει δύο παρατηρήσεις για *Αποτυχία Εντοπισμού*.

Η γνωστοποίηση στον αθλητή ενδεχόμενης παρατήρησης για *άκαρπο έλεγχο* ή για *ανεπαρκή υποβολή* γίνεται με επιστολή που λαμβάνει από τον αντίστοιχο φορέα. Όπως ορίζεται σαφώς από το Διεθνές Πρότυπο για τον Έλεγχο, που περιγράφει πλήρως τη διαδικασία, μέσα σε 14 ημέρες από τη λήψη της επιστολής πρέπει ο αθλητής να στείλει γραπτώς τις αιτιάσεις του. Οι αιτιάσεις αυτές εξετάζονται από επιτροπή του φορέα και αν δεν γίνουν αποδεκτές, του καταλογίζεται μια παρατήρηση για *αποτυχία εντοπισμού*. Αν οι αιτιάσεις γίνουν αποδεκτές, τότε δεν του καταλογίζεται η αντίστοιχη παρατήρηση.

Λόγω των νέων δεδομένων τα Εντυπα Πληροφοριών για τον Εντοπισμό Αθλητή του ΕΣΚΑΝ, καθώς και τα Εντυπα αλλαγών έχουν τροποποιηθεί.

Οδηγίες συμπλήρωσης των Έντυπων Πληροφοριών για τον Εντοπισμό Αθλητή και υποδείγματα

Το Έντυπο Πληροφοριών για τον Εντοπισμό Αθλητή (ΕΠΕΑ) είναι υποχρεωμένοι να το υποβάλλουν οι αθλητές που βρίσκονται στον Κατάλογο Ελεγχόμενων Αθλητών (ΚΕΑ) τον οποίο έχει καταρτίσει το ΕΣΚΑΝ. Συμπληρώνεται από τον αθλητή με τη βοήθεια του προπονητή του και αποστέλλεται στο ΕΣΚΑΝ είτε απευθείας είτε μέσω των αντίστοιχων ομοσπονδιών κάθε τρίμηνο. Τα τέσσερα τρίμηνα χωρίζονται ως εξής: Πρώτο τρίμηνο: Ιανουάριος, Φεβρουάριος, Μάρτιος, δεύτερο τρίμηνο Απρίλιος Μαΐος, Ιούνιος κ.ο.κ. Ο αθλητής στέλνει το ΕΠΕΑ στις 20 του προηγούμενου μήνα πριν από την έναρξη του συγκεκριμένου τριμήνου, δηλαδή ως τις 20 Δεκεμβρίου για το πρώτο τρίμηνο, ως τις 20 Μαρτίου για το δεύτερο τρίμηνο κ.ο.κ.

Στο πρώτο πλαίσιο του εντύπου εισάγονται κάποιες γενικές πληροφορίες για τον αθλητή, καθώς και τα στοιχεία ενός προσώπου που ορίζει ο αθλητής ως εναλλακτικό πρόσωπο επικοινωνίας (προπονητής, γονέας κλπ). Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στη διεύθυνση κατοικίας και αλληλογραφίας που έχει την έννοια ότι η λήψη αλληλογραφίας σε αυτή την διεύθυνση πρέπει να είναι όσο το δυνατό πιο βέβαιη, καθώς είναι δυνατό να σχετίζεται με αλληλογραφία ειδοποιήσεων κλπ. Με βάση το νέο Διεθνές Πρότυπο για τον Έλεγχο κάθε σχετική επιστολή θεωρείται ότι ελήφθη από τον αθλητή 5 ημέρες μετά την ταχυδρομότησή της από το φορέα αντί-ντόπινγκ. Γι αυτό, αθλητές που μετακινούνται τακτικά καλό είναι να βάζουν ως διεύθυνση αλληλογραφίας ένα σταθερό σημείο αναφοράς (π.χ. πατρικό σπίτι).

Στο δεύτερο πλαίσιο ο αθλητής συμπληρώνει τα στοιχεία του βασικού και ενός εναλλακτικού χώρου προπόνησης που χρησιμοποιεί, καθώς και τις ώρες προπόνησης ανά ημέρα της εβδομάδας. Για παράδειγμα:

Ωράριο Προπονήσεων (Training times from-to)

	Δευτέρα (Monday)	Τρίτη (Tuesday)	Τετάρτη (Wednesday)	Πέμπτη (Thursday)	Παρασκευή (Friday)	Σάββατο (Saturday)	Κυριακή (Sunday)
π.μ. (am)	-	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	11-13	-
μ.μ. (pm)	7-9	6-8	6-8	-	7-9	-	-

Στο τρίτο πλαίσιο ο αθλητής συμπληρώνει τις αγωνιστικές υποχρεώσεις που έχει το συγκεκριμένο τρίμηνο, δηλαδή το χρόνο και τον τόπο των αγώνων. Αν έχει περισσότερους από 5 αγώνες μπορεί να συμπληρώσει τους επιπλέον στο τελευταίο πλαίσιο με τις παρατηρήσεις. Πρέπει να σημειωθεί ότι και κατά τη διάρκεια των αγώνων ο αθλητής πρέπει να ορίζει την ωριαία διαθεσιμότητα με πλήρη στοιχεία διεύθυνσης (είτε ξενοδοχείο είτε προπονητήριο κλπ).

Στο τέταρτο πλαίσιο συμπληρώνονται πληροφορίες για τυχόν προσωρινές συνθήκες προπόνησης (π.χ. ένα ταξίδι προετοιμασίας, προπονητικό camp κλπ), κι ως εκ τούτου οι χώροι προπόνησης διαφέρουν από τον κύριο και τον εναλλακτικό χώρο προπόνησης. Αν έχει περισσότερους από 4 προσωρινούς χώρους προπόνησης, μπορεί να συμπληρώσει τους επιπλέον στο τελευταίο πλαίσιο με τις παρατηρήσεις. Πρέπει να σημειωθεί ότι είναι απαραίτητο να παρέχονται πλήρη στοιχεία διεύθυνσης για τους χώρους διαμονής και προπόνησης που αφορούν την ωριαία διαθεσιμότητα.

Στο πέμπτο πλαίσιο συμπληρώνει ο αθλητής την ωριαία διαθεσιμότητα για το επόμενο τρίμηνο. Υπενθυμίζεται ότι η ωριαία διαθεσιμότητα είναι το διάστημα στο οποίο μπορεί να χρεωθεί με «άκαρπο έλεγχο» ο αθλητής αν δεν βρεθεί στο δηλωμένο χώρο. Για το λόγο αυτό τα στοιχεία του χώρου που δηλώνεται πρέπει να είναι πλήρη και ο χώρος αυτός να είναι ελεύθερα προσβάσιμος. Στον πίνακα αυτό ο αθλητής συμπληρώνει το αντίστοιχο γράμμα (**H**, **H2** για κύρια ή εναλλακτική κατοικία, **I** κύριος χώρος προπόνησης, **K** εναλλακτικός χώρος προπόνησης, **A**, **B**, **C**, **D** αντίστοιχοι προσωρινοί χώροι προπόνησης, **X** αγώνες και **T** ταξίδι) στο πάνω κελί κάθε ημέρας και την ώρα έναρξης του διαστήματος της 1 ώρας (σε 24ωρη γραφή) στο κάτω κελί. Το διάστημα ωριαίας διαθεσιμότητας ορίζεται με βάση το Διεθνές Πρότυπο για τον Έλεγχο από τις 6:00 το πρωί ως τις 11:00 το βράδυ οπότε επιλέξιμες ώρες έναρξης ωριαίας

διαθεσιμότητας είναι 6:00 – 22:00. **Προσοχή: Στον τριμηνιαίο πίνακα δεν πρέπει να υπάρχει κενή ημέρα (χωρίς ωριαία διαθεσιμότητα).**

Στο έκτο πλαίσιο σημειώνονται όποιες επιπρόσθετες παρατηρήσεις επιθυμεί να υποβάλλει ο αθλητής καθώς και οι επιπλέον χώροι προσωρινής προπόνησης ή διαμονής (χρησιμοποιώντας τα γράμματα E, F, G, ...) ή και επιπλέον διοργανώσεις στις οποίες προτίθεται να λάβει μέρος. Για τους χώρους αυτούς απαιτούνται πάντα πλήρη στοιχεία διεύθυνσης είτε στο εσωτερικό είτε στο εξωτερικό.

Καθώς πάντα θα υπάρχουν διαφοροποιήσεις σε σχέση με το πρόγραμμα που έχει στείλει ο αθλητής στην αρχή του τριμήνου, οι αλλαγές αυτές αρχικό προγραμματισμό πρέπει να αποστέλλονται άμεσα με το Εντυπο Αλλαγών στις Πληροφορίες Εντοπισμού Αθλητή ή με νέο ΕΠΕΑ. Στο Εντυπο Αλλαγών στις Πληροφορίες Εντοπισμού Αθλητή συμπληρώνονται οποιεσδήποτε αλλαγές έχουν επέλθει σε σχέση με το ισχύον ΕΠΕΑ. Στο έντυπο αυτό οι αλλαγές που αφορούν την ημερήσια διαθεσιμότητα μπορούν είτε να σημειώνονται στον αντίστοιχο πίνακα είτε να εκφράζονται με λόγια στις παρατηρήσεις. Πρέπει όμως σε κάθε περίπτωση να είναι πλήρεις (διεύθυνση χώρου που αφορά την ωριαία διαθεσιμότητα κλπ). Αλλαγές σε σχέση με τον καθιερωμένο χώρο ή χρόνο προπόνησης που δεν αφορούν την ωριαία διαθεσιμότητα σημειώνονται στις παρατηρήσεις. Για τη διευκόλυνση των αθλητών υπάρχει η δυνατότητα υποβολής έκτακτης αλλαγής μέσω μηνύματος **SMS** προς τον αριθμό **+30 6936 901003**. Αυτή η δυνατότητα αφορά μόνο έκτακτες αλλαγές ώρας, χώρου προπόνησης ή αλλαγή στοιχείων ωριαίας διαθεσιμότητας της ίδιας ημέρας.

Τονίζεται ότι η μη έγκαιρη ή η ελλιπής υποβολή whereabouts αποτελεί παράβαση των κανονισμών αντιντόπινγκ («ανεπαρκής υποβολή»). Αν υπάρξουν τρεις παρατηρήσεις για «άκαρπο έλεγχο» ή για «ανεπαρκή υποβολή» ή συνδυασμό των δύο σε διάστημα 18 μηνών, τότε ο νέος Παγκόσμιος Κώδικας Αντιντόπινγκ ορίζει ποινή αποκλεισμού 1 ως 2 έτη.

Για χειρόγραφη υποβολή τυπώνονται οι σχετικές φόρμες, συμπληρώνονται τα αντίστοιχα πεδία και στέλνεται η φόρμα του whereabouts με fax στην οικεία ομοσπονδία ή/και στο ΕΣΚΑΝ (fax: **210-6457403**).

Για ηλεκτρονική υποβολή χρησιμοποιείτε τη μορφή των αρχείων Microsoft Word (με κατάληξη “.doc”). Αφού «κατεβάσετε» και ανοίξετε το σχετικό αρχείο, συμπληρώνετε ηλεκτρονικά τα απαραίτητα πεδία (σημειώνονται σε γαλάζιο πλαίσιο). Από πεδίο σε πεδίο μετακινούμαστε με το ποντίκι του υπολογιστή και όχι με το πληκτρολόγιο. Συμπληρώνουμε τα ζητούμενα στοιχεία σε ελληνικά ή αγγλικά. Στη συνέχεια αφού συμπληρωθεί η φόρμα αποθηκεύουμε το αρχείο δίνοντας το όνομα του αθλητή ως όνομα του αρχείου και το αποστέλλουμε με e-mail στη διεύθυνση: whereabouts@eskan.gr.

Περισσότερες πληροφορίες για τις διαδικασίες και τους κανονισμούς του Προγράμματος Ελέγχων εκτός Αγώνων υπάρχουν στην ιστοσελίδα του ΕΣΚΑΝ (www.eskan.gr) στην ενότητα νομοθεσία και κανονισμοί.

Ακολουθεί ένα δείγμα Εντυπου Πληροφοριών για τον Εντοπισμό Αθλητή το οποίο υποβάλλεται στην αρχή κάθε τριμήνου.



ΕΝΤΥΠΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟ ΑΘΛΗΤΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛΕΓΧΩΝ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ
(ATHLETE LOCATION FORM)

Αποστέλλεται στο Ε.Σ.ΚΑ.Ν. με fax (210 6457403) ή e-mail (whereabouts@eskan.gr)

ΟΝΟΜΑ:	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	ΕΠΩΝΥΜΟ:	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΦΥΛΟ (Α / Θ):	Α
(name)		(surname)		(sex (m / f))	
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:	01.01.1980	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ:	ΚΟΕ		
(Date of birth)		(Federation)			
ΑΘΛΗΜΑ:	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ:	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ:	ΠΥΡΦΟΡΟΣ
(Sport)		(Event-discipline)		(Club)	
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ & ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ (Η) (Οδός, αριθμός, ΤΤ, Δήμος, Χώρα) (Residence and Mailing address, street, number, city, country, indicated as 'H' in the quarterly schedule)					
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 24, Ν. ΣΜΥΡΝΗ 17536					
ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ (Η2) (Οδός, αριθμός, ΤΤ, Δήμος, Χώρα) (Alternative address, street, number, city, country, indicated as 'H2' in the quarterly schedule)					
ΞΕΝΩΝΕΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ, ΔΩΜΑΤΙΟ 108					
ΤΗΛΕΦΩΝΟ:	210 9345678	ΚΙΝΗΤΟ:	6936 911113	e-mail:	pg3@hotmail.com
(phone number)		(mobile phone)			
ΠΡΟΣΩΠΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ			ΤΗΛΕΦΩΝΟ:	210 9378986
(Alternative contact person)				(phone number)	

Κύριος χώρος προπόνησης (I): ΖΑΠΠΕΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ, ΑΘΗΝΑ
(Regular training venue - indicated as 'I' in quarterly schedule)

Διεύθυνση: ΑΡΑΔΗΤΟΥ 4
(Address)

Ωράριο Προπονήσεων (Training times from-to)

	Δευτέρα (Monday)	Τρίτη (Tuesday)	Τετάρτη (Wednesday)	Πέμπτη (Thursday)	Παρασκευή (Friday)	Σάββατο (Saturday)	Κυριακή (Sunday)
π.μ. (am)	7-9	7-9	7-9	7-9	7-9	11-1	
μ.μ. (pm)	6-8		6-8		6-8		

Εναλλακτικός χώρος προπόνησης (K): ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "POWER"
(Alternative training venue - indicated as 'K' in quarterly schedule)

Διεύθυνση: ΑΙΓΑΙΟΥ 32, ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ
(Address)

Ωράριο Προπονήσεων (Training times from-to)

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
π.μ. (am)							
μ.μ. (pm)		7-8		7-8			

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ (X) (Competition schedule - indicated as 'X' in the quarterly schedule)

Διοργάνωση (Competition)	Ημερομηνία (Date)	Χώρα-Πόλη (City)	Διεύθυνση ημερήσιας διαθεσιμότητας (1-hour slot address)
1	πανελληνιο πρωταθλημα	23-25/2	Αθηνά, ξενοδοχείο park, Μεσογείων 132
2	ευρωπαϊκό πρωταθλημα	9-11/3	Βελγίο, Αμβέρσα, hotel mercury, King Charles st. 234
3	Grand prix	18-20/3	Γαλλία, Παρίσι, Hotel Isabelle, Boulevard Delon, 12
4			
5			

Όνομα (name).....	Γεωργίου	Επώνυμο (surname)	Παρασκευάς	Αθλημα (sport)	Κολύμβηση
-------------------	----------	-------------------------	------------	----------------------	-----------

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ (Temporary training information)

Σημειώστε με το αντίστοιχο γράμμα στο κελί της ημερήσιας διαθεσιμότητας (Use the appropriate letter in the quarterly schedule)

	Χώρα-Πόλη (Country-Town)	Όνομα και Διεύθυνση Χώρου Προπόνησης (Training place and address)	Ώρες προπόνησης (Training times)	Όνομα και Διεύθυνση Διαμονής (Accommodation name and address)
A	Χανιά	Κολυμβητήριο Χανίων	7:00-9:00, 18:00-20:00	Hotel ARKADI, Ελ. Βενιζέλου 34
B	Αγγλία, Λονδίνο	ELS sporting center, Exeter 32 str.	8:30-10:00, 19:00-21:30	Hotel Aldwythc, Strand str. 34, London
C				
D				

ΠΙΝΑΚΑΣ ΩΡΙΑΙΑΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑΣ (1-hour time slot) Συμπληρώστε το αντίστοιχο γράμμα (**H,H2** για κύρια ή εναλλακτική κατοικία, **I** κύριος χώρος προπόνησης, **K** εναλλακτικός χώρος προπόνησης, **A, B, C, D** αντίστοιχοι προσωρινοί χώροι προπόνησης, **X** αγώνες και **T** ταξίδι) στο πάνω κελί κάθε ημέρας και την ώρα έναρξης του διαστήματος της 1 ώρας (σε 24ωρη γραφή) στο κάτω κελί (επιλέξιμες ώρες έναρξης ωριαίας διαθεσιμότητας: 6:00 – 22:00).

Προσοχή: Δεν πρέπει να υπάρχει κενή ημέρα (χωρίς ωριαία διαθεσιμότητα)

Μήνας	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	H	H	H	H	A	A	A	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2
	22	22	22	22	16	18	18	6	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
2	H	B	B	B	B	B	B	H	H	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	X	X	X	E	E	E			
	22	7	7	7	7	7	7	22	7	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	15	16	15	15	15	15			
3	H	I	I	I	I	I	I	H	X	X	X	H	I	I	I	I	H2	X	X	X	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2
	22	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	6	11	17	17	22	7:30	7:30	7:30	7:30	17	8	8	21	22	7	7	7	22	22	22	15	15	15	15

Παρατηρήσεις (notes)/Υπόμνημα (legend): (Εδώ μπορείτε να ορίσετε και νέους χώρους ημερήσιας διαθεσιμότητάς – Here you may add new 1-hour slot locations)

E: Το σπίτι του αδελφού μου, Θεσσαλονίκη, Υψηλάντου 32, Καλαμαριά 13476

Συμφωνώ οι πληροφορίες αυτές να είναι διαθέσιμες και σε άλλους φορείς που έχουν εξουσιοδότηση ελέγχου ντόπινγκ στο άτομό μου (π.χ. WADA, Διεθνείς ομοσπονδίες)

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ..... ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ.....
(Athlete's signature) (Date)

Αν τώρα υποθέσουμε ότι κάπου τον Ιανουάριο προκύπτει ακύρωση του ταξιδιού στο Λονδίνο και νέο camp προετοιμασίας στο Καρπενήσι από 17-19/2. Ο αθλητής θα πρέπει να αποστείλει Έντυπο Αλλαγών στο οποίο θα αποτυπώνονται οι αλλαγές αυτές είτε με λόγια είτε πάνω στον σχετικό τριμηνιαίο πίνακα ωριαίας διαθεσιμότητας. Οι εναλλακτικές αυτές περιπτώσεις παρουσιάζονται στις επόμενες σελίδες. Εν κατακλείδι με όποιο τρόπο κι αν δοθούν οι πληροφορίες στο έντυπο αλλαγής πρέπει να είναι επαρκείς ώστε ο τυχόν έλεγχος να γίνεται χωρίς προειδοποίηση είτε στην προπόνηση είτε στην ωριαία διαθεσιμότητα.



ΕΝΤΥΠΟ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛΕΓΧΩΝ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

(ATHLETE LOCATION CHANGE FORM)

Αποστέλλεται στο Ε.Σ.ΚΑ.Ν. με fax (210 6457403) ή e-mail (whereabouts@eskan.gr)

ΟΝΟΜΑ: ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ (name) ΕΠΩΝΥΜΟ: ΓΕΩΡΓΙΟΥ (surname)
ΑΘΛΗΜΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (Sport) ΑΓΩΝΙΣΜΑ: ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ (Event-discipline)

Στο συγκεκριμένο έντυπο συμπληρώνονται οποιες αλλαγές έχουν επέλθει σε σχέση με το ισχύον τριμηνιαίο **Έντυπο Πληροφοριών για τον Εντοπισμό Αθλητή (ΕΠΕΑ)**. Όσα στοιχεία δεν αναφέρονται στο έντυπο αυτό θεωρείται ότι ισχύουν ως έχουν στο ισχύον τριμηνιαίο ΕΠΕΑ.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΩΡΙΑΙΑΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑΣ (1-hour time windows) Ο πίνακας συμπληρώνεται όπου υπάρχουν αλλαγές σε σχέση με τον τελευταίο πίνακα που έχει σταλεί. Συμπληρώστε το αντίστοιχο γράμμα που αντιστοιχεί στο χώρο ωριαίας διαθεσιμότητας στο πάνω κελί κάθε ημέρας και την ώρα έναρξης του διαστήματος της 1 ώρας (σε 24ωρη γραφή) στο κάτω κελί. Εναλλακτικά μπορείτε να ορίσετε τις αλλαγές και περιφραστικά στο χώρο των παρατηρήσεων. Στο χώρο των παρατηρήσεων μπορείτε επίσης να δηλώσετε νέους χώρους ωριαίας διαθεσιμότητάς.

Προσοχή: Δεν πρέπει να υπάρχει κενή ημέρα (χωρίς ωριαία διαθεσιμότητα).

Μήνας	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1																															
2		H2 22	H2 22	H2 22	H2 22	H2 22	H2 22										F 8	F 8	F 8	F 8	F 8										
3																															

Παρατηρήσεις (notes)/Υπόμνημα (legend): (Εδώ μπορείτε να ορίσετε και νέους χώρους ημερήσιας διαθεσιμότητάς – Here you may add new 1-hour slot locations)

F: Καρπενήσι, προπόνηση στο κολυμβητήριο Καρπενησίου, ώρες 7-9 και 18-20, διαμονή στο ξενοδοχείο Montana, εθνική οδός Καρπενησίου- Τρικάλων 3 χλμ
Τις ημέρες που θα ήμουν στο Λονδίνο θα προπονούμαι στο I

Συμφωνώ οι πληροφορίες αυτές να είναι διαθέσιμες και σε άλλους φορείς που έχουν εξουσιοδότηση ελέγχου ντόπινγκ στο άτομό μου (π.χ. WADA, Διεθνείς ομοσπονδίες)

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ..... ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ.....
(Athlete's signature) (Date)



ΕΝΤΥΠΟ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛΕΓΧΩΝ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ
(ATHLETE LOCATION CHANGE FORM)

Αποστέλλεται στο Ε.Σ.ΚΑ.Ν. με fax (210 6457403) ή e-mail (whereabouts@eskan.gr)

ΟΝΟΜΑ: ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΕΠΩΝΥΜΟ: ΓΕΩΡΓΙΟΥ
(name) (surname)
ΑΘΛΗΜΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑ: ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
(Sport) (Event-discipline)

Στο συγκεκριμένο έντυπο συμπληρώνονται οι αλλαγές που έχουν επέλθει σε σχέση με το ισχύον τριμηνιαίο **Έντυπο Πληροφοριών για τον Εντοπισμό Αθλητή (ΕΠΕΑ)**. Όσα στοιχεία δεν αναφέρονται στο έντυπο αυτό θεωρείται ότι ισχύουν ως έχουν στο ισχύον τριμηνιαίο ΕΠΕΑ.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΩΡΙΑΙΑΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑΣ (1-hour time windows) Ο πίνακας συμπληρώνεται όπου υπάρχουν αλλαγές σε σχέση με τον τελευταίο πίνακα που έχει σταλεί. Συμπληρώστε το αντίστοιχο γράμμα που αντιστοιχεί στο χώρο ωριαίας διαθεσιμότητας στο πάνω κελί κάθε ημέρας και την ώρα έναρξης του διαστήματος της 1 ώρας (σε 24ωρη γραφή) στο κάτω κελί. Εναλλακτικά μπορείτε να ορίσετε τις αλλαγές και περιφραστικά στο χώρο των παρατηρήσεων. Στο χώρο των παρατηρήσεων μπορείτε επίσης να δηλώσετε νέους χώρους ωριαίας διαθεσιμότητας.

Προσοχή: Δεν πρέπει να υπάρχει κενή ημέρα (χωρίς ωριαία διαθεσιμότητα).

Μήνας	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1																															
2																															
3																															

Παρατηρήσεις (notes)/Υπόμνημα (legend): (Εδώ μπορείτε να ορίσετε και νέους χώρους ημερήσιας διαθεσιμότητας – Here you may add new 1-hour slot locations)

Η προετοιμασία στο Λονδίνο αναβάλλεται. Τις ημέρες αυτές θα προπονούμαι στο Ι και ωριαία διαθεσιμότητα θα έχω 22:00 με 23:00 στο Η2. Από 17-21/2 θα είμαι στο Καρπενήσι, προπόνηση στο κολυμβητήριο Καρπενησίου, ώρες 7-9 και 18-20 και ωριαία διαθεσιμότητα 8-9 στην πρωινή προπόνηση, διαμονή στο ξενοδοχείο Montana, εθνική οδός Καρπενησίου- Τρικάλων 3 χλμ

Συμφωνώ οι πληροφορίες αυτές να είναι διαθέσιμες και σε άλλους φορείς που έχουν εξουσιοδότηση ελέγχου ντόπινγκ στο άτομό μου (π.χ. WADA, Διεθνείς ομοσπονδίες)

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ..... ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ.....
(Athlete's signature) (Date)